

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **CARLOS SILVEIRA DE LACERDA**

Completo(u) o evento: **MEIA MARATONA VIDA E SAÚDE SÃO JOSE**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

01

: 57

: 50

Tempo líquido

01

: 57

: 26

Ritmo

05:35

min/km



Velocidade média

10,73

km/h



Colocação GERAL

104



Colocação FAIXA ETÁRIA

8

Modalidade:
21k

Faixa etária:
M5559

Equipe: